



## Planning des activités 2021-2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h-10h	9h-10h	10h-11h	10h-11h30	9h30-10h30	9h-12h
<b>FITNESS</b> Gym dynamique	<b>PILATES</b>	<b>DANSE ÉVEIL</b> 3/5 ans	<b>ATELIER ÉQUILIBRE</b> Seniors (sport santé)	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b>	<b>TENNIS ENFANTS</b> +5 ans
Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Tennis
10h-11h	10h-11h30	11h-12h			9h30-11h30
<b>RENFORCEMENT POSTURAL</b>	<b>GYM SENIORS</b> ou <b>BABY GYM</b>	<b>DANSE INITIATION</b> 6/8 ans			<b>ATELIER INFORMATIQUE</b> 1 fois par mois
Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Salle des Fêtes			Salle accueil RDC
14h-16h	14h-17h	10h-12h			10h-14h30
<b>ATELIER ECRITURE</b>	<b>PEINTURE ADULTES</b>	<b>TENNIS</b> 10h15-11h : 3/5 ans 11h-12h : + 6 ans			<b>ATELIER DE FUNK DANSE</b> 1 fois par mois
Salle accueil RDC	Salle accueil RDC	Tennis			Salle des Fêtes
	15h30-17h	14h-17h	17h-18h		11h30-12h30
	<b>BABY GYM</b> ou <b>GYM SENIORS</b>	<b>YOGA ENFANTS</b> 3/5 ans et +6 ans	<b>JUDO LOISIRS</b> 3/5 ans		<b>FOOT LOISIRS</b> +6 ans
	Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Salle des Fêtes		City
17h15-18h00	17h30-18h30	14h00-16h00	17h45-18h45	17h30-18h30	
<b>ARTS DU CIRQUE</b> Groupe 1 : 3/5 ans (maternelle)	<b>MODERN JAZZ ENFANTS</b> 8 à 15 ans	<b>LE C.R.I.M.E</b> Programmation +12 ans	<b>TENNIS ENFANTS</b> +8 ans	<b>CIRCUIT TRAINING ADO</b> 10/16 ans	
Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Salle accueil RDC	Tennis	Salle des Fêtes	
18h-19h15	18h30-19h30	15h-19h	18h-19h		
<b>ARTS DU CIRQUE</b> Groupe 2 : 6/10 ans	<b>PILATES</b>	<b>TENNIS</b> 15h-17h : +8ans 17h30-19h : Femme	<b>JUDO LOISIRS</b> 6/12 ans		
Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Tennis	Salle des Fêtes		
19h15-20h15	17h15-18h15	19h-20h30	18h45-21h15	19h-20h	
<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b>	<b>TENNIS</b> +5 ans	<b>THÉÂTRE ADULTES</b>	<b>TENNIS ADULTES</b>	<b>CARDIO-BOXE</b>	
Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Tennis	Salle des Fêtes	<b>DIMANCHE</b>
20h15-21h15	19h30-20h30	19h-21h30		20h-22h	10h-11h
<b>DANSE ROCK</b>	<b>MODERN JAZZ ADULTES</b> tous niveaux	<b>FOOT ADULTES LOISIRS</b> tous les 15 jours		<b>JEU DE RÔLE</b>	<b>FREE FIT</b> nous consulter
Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	City		Salle accueil RDC	City