



Planning des activités 2021-2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h-10h	9h-10h	10h-11h	10h-11h30	9h-10h	9h-12h
FITNESS Gym dynamique	PILATES	DANSE ÉVEIL 3/5 ans	ATELIER ÉQUILIBRE Seniors (sport santé)	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	TENNIS ENFANTS +5 ans
Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Tennis
10h-11h	10h-11h30	11h-12h			9h30-11h30
RENFORCEMENT POSTURAL	GYM SENIORS ou BABY GYM	DANSE INITIATION 6/8 ans			ATELIER INFORMATIQUE 1 fois par mois
Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Salle des Fêtes			Salle accueil RDC
14h-16h	14h-17h	10h-12h			10h-14h30
ATELIER ECRITURE	PEINTURE ADULTES	TENNIS 10h15-11h : 3/5 ans 11h-12h : + 6 ans			ATELIER DE FUNK DANSE 1 fois par mois
Salle accueil RDC	Salle accueil RDC	Tennis			Salle des Fêtes
	15h30-17h	15h-17h	17h-18h		11h30-12h30
	BABY GYM ou GYM SENIORS	YOGA ENFANTS 3/5 ans et +6 ans	JUDO LOISIRS 3/5 ans		FOOT LOISIRS +6 ans
	Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Salle des Fêtes		City
17h15-18h	17h30-18h30	14h-16h	17h45-18h45	17h30-18h30	
ARTS DU CIRQUE Groupe 1 : 3/5 ans (maternelle)	MODERN JAZZ ENFANTS 8 à 15 ans	LE C.R.I.M.E Programmation +12 ans	TENNIS ENFANTS +8 ans	CIRCUIT TRAINING ADO 10/16 ans	
Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Salle accueil RDC	Tennis	Salle des Fêtes	
18h-19h15	18h30-19h30	15h-19h	18h-19h		
ARTS DU CIRQUE Groupe 2 : 6/10 ans	PILATES	TENNIS 15h-17h : +8ans 17h30-19h : Femme	JUDO LOISIRS 6/12 ans		
Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Tennis	Salle des Fêtes		
19h15-20h15	17h15-18h15	19h-20h30	18h45-21h15	19h-20h	
RENFORCEMENT POSTURAL	TENNIS +5 ans	THÉÂTRE ADULTES	TENNIS ADULTES	CARDIO-BOXE	
Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	Tennis	Salle des Fêtes	DIMANCHE
20h15-21h15	19h30-20h30	19h-21h30		20h-22h	10h-11h
DANSE ROCK	MODERN JAZZ ADULTES tous niveaux	FOOT ADULTES LOISIRS tous les 15 jours		JEU DE RÔLE	FREE FIT nous consulter
Salle des Fêtes	Salle des Fêtes	City		Salle accueil RDC	City